



2026年7月号

～ 目 次 ～

六本木・美術館巡り行って来ました・・・	2～3
さいたまマック感謝の集い・・・	4
会員献金方法のお知らせ・・・	5
スケジュール・・・	6
はらたち日記・・・	7
会計報告・・・	8



六本木・美術館巡りに行ってきました

5月21日（木）



森タワー53階 森美術館「ロン・ミュエク展」(ハイパーリアリズム彫刻家)



実物とは異次元の「巨大化」または「縮小化」というスケールを通じ、人間の孤独やもろさ、存在そのものへの問いを鑑賞者に抱いてもらうことがコンセプトのようです。

森タワー52階 東京シティービュー（展望台）

六本木ヒルズ 大屋根プラザ

11:50

あいにくの雨で景色のほとんどは雨雲に覆われていて残念でしたが、これはこれで不思議な光景で楽しめました。



12:25
お昼休憩



森タワー52階 森アーツセンターギャラリー「サンリオ展」

13:10

「サンリオ展」入口にて



ふたりとも姿勢が良くて、なんだか入学式の写真みたいで良いですね。



たくさんのキティちゃんのぬいぐるみをあしらったドレス。レディ・ガガさんのために作られたようです



ボタンがあるとすぐに押したくなってしまう職員さん



なつかしいなあ
これ名前なんだっけー

14:50

上野駅にて解散



おつかれさまでした



創業60年以上の歴史をたどることができる「サンリオ展」世代によってキャラクターへの思い入れがちがっていて、みんな楽しめました。

6月14日(日)に「さいたまマック感謝の集い」が開催されました。
お忙しい中、ご来場頂きました皆様には厚くお礼申し上げます。

午前の部

マックプログラム修了者のお話



ご家族のお話



医療法人 秀山会 白峰クリニック 名誉会長 比嘉千賀先生のお話



「女性の生きづらさからよろこびへ」

アディクション当事者に
育てられた精神科医
55年の歩み

午後の部

回復の歌声:合唱



マックプログラム修了者のお話



会員献金方法についてのお知らせ

いつも後援会活動にご理解・ご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。

この度、会員献金につきまして、新しい献金方法を追加導入致しました。

お手持ちのスマートホンから、後援会の新規入会手続きや献金が出来ます。

また、既に会員の方におかれましては、特別献金の振込用紙を使用せずに行えるようになりましたので、ご紹介させていただきます。

1. 前提

デビットカード または クレジットカード専用の献金となります。

2. 特徴

- (1) お手持ちのスマートホンで任意のタイミングにて新規入会手続きが出来るので、後援会員の立合いが不要です。
- (2) 新規入会申込だけでなく、献金のみや、特別献金のお支払い時にもご利用が可能です。

3. ご利用パターン

- (1) 新規入会者様向け
ご知り合いに後援会入会の意志がある場合、その場で入会手続きをして頂く際にご利用頂ければと思います。
- (2) 既存会員様向け
毎月振込や特別献金など振込用紙による献金から切り替えて頂くことにより、お振込みの手間が省けます。
尚、今まで通りお振込みして頂いても問題はございません。

■新しい献金方法は

右記QRコードよりご確認ください。



■お問い合わせ先：さいたまマック内 さいたまマック後援会

7月の通所者プログラム

- 2日（木）バーベキュー（さぎ山記念公園）
- 9日（木）特別ミーティング
- 11日（土）スポーツプログラム
- 19日（日）AA 埼玉東地区の集い（東大宮コミュニティーセンター）
- 25日（土）視聴覚プログラム
- 28日（火）マック便り発送
- 30日（木）ビジネスミーティング

7月のスタッフ渉外活動・自己啓発活動

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 1日（水）マックダルク連絡会 | 18：30～20：30 |
| 3日（金）家族ミーティング | 13：00～14：30 |
| 4日（土）マック利用案内 与野中央病院 | 13：45～15：30 |
| 家族ミーティング | 17：00～18：30 |
| 9日（木）マック利用案内 久喜すずのき病院 | 13：30～15：00 |
| 10日（火）アルコール関連質問会 県立精神医療センター | 19：00～20：30 |
| 14日（火）事例検討 | 15：30～17：00 |
| 17日（金）家族ミーティング | 13：00～14：30 |
| 17日（金）マック利用案内 済生会鴻巣病院病院 | 14：30～15：30 |
| 18日（土）家族ミーティング | 17：00～18：30 |
| 22日（水）マック利用案内 県立精神医療センター | 14：00～15：00 |
| 27日（月）アルコール関連問題ネットワーク会議 こころの健康センター | 14：00～16：00 |

はらたち日記

「あの人が残してくれた宝物・・・遺族の独り言」

影下 妙子

○月○日

夢を見ているかの様なこの数日。逃げる事なくしっかり受け止めなければならない現実。貴方はどうでしたか？3泊4日の仮通夜は満喫できましたか？大宮の夜空をちょっとだけ見せて貰って満足でしたか？

人生最大の儀式も厳かに進み、お別れが時々刻々と近づいてきました。棺に納める花々を葬儀屋さんが一人一人に配られました。無言で息子の胸元に大輪を添えたお父さんとお母さん。心の中で語り掛けながら一輪を添えて下さる参列された方々。「ありがとうございました」と小菊を手向けた子供達、心暖まる永遠の言葉と、美しい花達に埋め尽くされた夫の穏やかなお顔、背負い続けた病の重さから解放された安らかなお顔。棺の蓋は静かに静かにそして丁寧に閉じられようとしております。

・・・と、その時「12年間ありがとうございました」と、次男は1年4ヵ月の娘を抱き抱え、夫の枕元にひざまづき大きな声で御礼を言っておりました。次男は酒を手放せない父親に対する怒りと、憎しみしか無いものと、私はずっとずっと、ずーっと思っておりました。故に私は自分を責めて責めて責め続けていたのです。しかし昨晚の行動や、今、自分の心をしっかりと伝えている姿に確信しました。あなたは養父さんが大好きだったんですね。棺の蓋が閉ざされるのを妨げるかのような叫びに『ありがとう』夫にも次男にも『ありがとう！ありがとう！』。私自身が許されたような気持ちになってしまった瞬間でもありました。

再び金ピカの霊柩車に乗せられて火葬場へと向かうのでした。

火葬場の外に出て見上げた空、高い煙突から真っ直ぐに上がる煙。「お酒との戦いは終わったね。ゆっくり休んでね」そしてまた何故？私が許されたよう気持ちになってしまうのでしょうか？

家族に『ごめんなさい』。参列下さった皆様に『ゆるしてください』。父ちゃんと母ちゃんに『勘弁して下さい』と。桜舞い散る4月最高の春でした。

後援会5月会計報告

収 入 の 部	会 員 献 金	121,000.	支 出 の 部	事 務 費	11,035.
	賛 助 会 員	—.		印 刷 費	5,500.
	法 人 会 員	50,000.		通 信 費	19,008
	会 場 献 金	—		行 事 費	—
	雑 収 入	—		雑 費	514.
				運営委員会	—
	① 収入合計	171,000.		② 支出合計	36,057.
			③ 収支差額（①－②）	134,943.	
			前月繰越金	527,088.	
			次月繰越金	662,031.	

【後援会会員募集】

暖かで家庭的な雰囲気に引き付けられて訪れたアルコール依存者がいます。マックが醸し出す雰囲気は闇夜を照らす灯台。この灯を照らし続けるために、私たち後援会はマックと云う灯台を支えております。一人でも多くの人が支えの環に入って頂ければと思います。お問い合わせは、下記後援会までお願い致します。

発 行：さいたまマック後援会

住 所：〒337-0032 さいたま市見沼区東新井710-33

鎌倉ハイツ1階さいたまマック内

Tel & Fax：048-685-7733

ホームページ：http://www.saitama-mac.com

献金 宛先：さいたまマック後援会<郵便振替>

郵便 振替：00100-7-151361 さいたまマック後援会