



さいたまマック感謝の集い ～ 人らしく生きる ～

日 時:2026年6月14日(日) 10:00～15:00

会 場:さいたま市産業文化センター

**『回復』とは 飲まないだけでなく
人らしい生き方ができるようになること**

いつの頃からか、生きることのすべてがアルコールを中心に回っていて、人らしく生きることができなくなっていた。

このような生き方をしていたアルコール依存症者が、どのように回復の道を歩み、人らしい生き方ができるようになっていったのか・・・マックプログラムを修了し、回復への道を歩み続ける回復者本人がその過程を語ります。

<相談を望まれる方へ>

アルコール問題で悩み苦しんでいる本人や家族の相談をお受けしますので、必要な方は受付までお越し下さい。

主催 NPO法人さいたまマック
さいたま市見沼区東新井 710-33 鎌倉ハイツ 1 階
☎ 048-685-7733

プログラム

09:30	開場
10:00~11:00	マックプログラム修了者の話
11:00~12:00	医療法人 秀山会 白峰クリニック 名誉院長 比嘉 千賀 先生
12:00~13:00	休憩（昼食は各自ご用意下さい）
13:00~13:10	お知らせ（さいたまマック後援会）
13:10~13:30	回復への歌声：合唱（さいたまマック合唱団）
13:30~14:30	マックプログラム修了者の話
14:30~14:45	休憩
14:45~15:25	一言メッセージ
15:25~15:30	閉会挨拶

<通所者が残した言葉から>

マックに来て、
皆から人として信じられ、
自分の責任を自覚する。
そして、
無条件で信じてくれたことに感謝。



※プログラムは変更になる場合があります。