



さいたまマック 21周年感謝の集い

日 時:2022年6月5日(日) 10:00~15:30

会 場:さいたま市産業文化センター

『回復』とは 飲まないだけではなく

人間らしい生き方ができるようになること

いつの頃からか、生きることのすべてがアルコールを中心に回っていて、人間らしく生きることができなくなっていた。

このような生き方をしていたアルコール依存症者が、どのように回復の道を歩み、人間らしい生き方ができるようになっていったのか・・・マックプログラムを修了し、回復への道を歩み続ける回復者本人がその過程を語ります。

<相談ご希望の方>

アルコール問題のご相談をお受け致します。

お気軽に受付までお声がけ下さい。

主催 NPO法人さいたまマック

さいたま市見沼区東新井 710-33 鎌倉ハイツ 1 階

☎ 048-685-7733

プログラム

09:30	開場
10:00~11:00	マックプログラム修了者の話
11:00~12:00	上智大学グリーンケア研究所 特任准教授 博士（文学） 葛西 賢太 様
12:00~13:00	休憩（昼食は各自ご用意下さい）
13:00~13:10	お知らせ（さいたまマック後援会）
13:10~13:30	回復への歌声：合唱（さいたまマック合唱団）
13:30~14:30	マックプログラム修了者の話
14:30~14:45	休憩
14:45~15:25	一言メッセージ
15:25~15:30	閉会挨拶

<通所者が残した言葉から>

マックに来て、
皆から人として信じられ、
自分の責任を自覚する。
そして、
無条件で信じてくれたことに感謝。



※プログラムは変更になる場合があります。