



# 公開講座／パートⅡ

## さいたまマック12周年感謝の集い 「アルコール」と「暴力」

日 時：2013年6月9日（日） 9：30～15：30

会 場：さいたま市産業文化センター（参加費無料）

この世に地獄はある、それはアルコール依存症に覆われた家庭のなかに存在している。と、言われている。（曰く、地獄を見たければ、アルコール依存症者のいる家庭を見よ！）

暴力に覆われた生活、その暴力の中心にはアルコール依存症者の姿があった。

かつて、自己中心的な生き方とともに暴力行為に及んでいたアルコール依存症者が、どのように回復の道を歩み、その後の人生をやり直せるようになったのか、、、回復者本人がその過程を語る。そして、精神科医も語るアルコールと暴力の関係、暴力の影にアルコールの臭いが、、、

アルコール依存症回復支援施設である「NPO法人さいたまマック（地域活動支援センター）」が地域社会に送る回復への希望のメッセージ。

回復への道を歩み続けることが暴力へのリスクを軽減し「いのち」を育む！

### <相談コーナーの設置>

アルコール問題で悩み苦しんでいる本人や家族の相談をお受けするコーナーを設けます。

主催 NPO法人さいたまマック（地域活動支援センター）  
さいたま市見沼区東新井 710-33 鎌倉ハイツ 1 階  
☎ 048-685-7733

後援 社会福祉法人 さいたま市社会福祉協議会

本事業は埼玉県の助成を受け開催するものです。（自殺対策緊急強化基金事業費補助事業）

# プログラム

- 09 : 30 開場
- 09 : 45~09 : 55 開会挨拶 (NPO 法人さいたまマック所長)
- 10 : 00~11 : 00 マックプログラム修了者の話  
かつてどのような状況で暴力を振るったか、  
どのようにして回復への機会に出会い、  
どのようにして暴力から離れられたのか、  
そして、マックプログラムに触れて、  
今、どのように「平安・生・いのち」を享受しているのか。
- 11 : 00~12 : 00 精神科医の話 (成増厚生病院 診療部長 : 医師 後藤 恵 氏)  
暴力の影に潜むアルコール問題
- 12 : 00~13 : 00 休憩 (昼食は各自ご用意下さい)
- 13 : 00~13 : 10 お知らせ (さいたまマック後援会)
- 13 : 15~13 : 45 回復への歌声 : 合唱 (さいたまマック合唱団)
- 13 : 50~14 : 30 家族からの話
- 14 : 30~14 : 45 休憩
- 14 : 45~15 : 25 ひと言メッセージ
- 15 : 25~15 : 30 閉会挨拶 (実行委員会委員長)

## <通所者が残した言葉から>

マックに来て、  
皆から人として信じられ、  
自分の責任を自覚する。

そして、  
無条件で信じてくれたことに感謝。

